

Helgkurs i slängpolska på fläck

12-13 november 2016

Välkommen till en helgkurs med fokus på den äldre slängpolskan som dansas på fläck. Kursen vänder sig till dig som har dansvana och känner till slängpolskedans och -musik.

Utlärningen omfattar historik, rytm, steg och form i polskan, som den kan ha sett ut när den stod på sin höjdpunkt på 1700-talet. Vi går igenom grunden, bygger ut den och fördjupar oss i rytm och variation. Den här dansen låter dig bygga din egen dans och ditt eget uttryck inom dess ramar.

Plats: Vandrarhemmet i Borghamn vid Vätterstranden ca 1 mil söder om Vadstena.

Tid: lunch till lunch, med dans till många fina spelmän på lördagskvällen!

Info: Ingegerd Vejvi: ivejvi@gmail.com

Sprid gärna denna förhandsinfo till fler som är intresserade!
Inbjudan skickas efter sommaren till alla vi har mejladresser till.

Varmt välkommen!

